



**Confederação
Brasileira de
Handebol**

Regulamento sobre Equipamentos de Proteção e Acessórios Handebol Indoor

Edição: maio de 2024



**Confederação
Brasileira de
Handebol**

Regulamento sobre Equipamentos de Proteção e Acessórios Handebol Indoor

Edição: maio de 2024



EXPEDIENTE

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HANDEBOL – CBHb

Presidente

Felipe Rêgo Barros

Vice-presidente

Marcelo Rizotto

2ª Vice-presidente

Maria Rosaídes Dantas Barros

Diretoria Geral de Arbitragem

Rogério Aparecido Pinto – Diretor Geral de Arbitragem/CBHb

Tradução

Adilson Rocha Ferreira – Comissão Nacional de Arbitragem/CBHb

Revisão

Rogério Aparecido Pinto – Diretor Geral de Arbitragem/CBHb

Adilson Rocha Ferreira – Comissão Nacional de Arbitragem/CBHb

Capa e Diagramação

Adilson Rocha Ferreira – Comissão Nacional de Arbitragem/CBHb



Regulamento sobre Equipamentos de Proteção e Acessórios

1. Proteção da Cabeça/Rosto

Item	Exemplos	Decisão	Limitações	Comentários
Máscara		Não é permitido		Máscaras não são permitidas
Capacete		Não é permitido		Capacetes não são permitidos
Protetor de Nariz		Permitido	São permitidos protetores de nariz, assim como fitas, feitos de materiais macios e em cor única.	

2. Tiaras/Bandanas

Exemplos	Decisão	Limitações	Comentários
 	Permitido	Somente são permitidas tiaras/bandanas elásticas, finas e estreitas.	
 	Não é permitido		Não são permitidas bandanas que não sejam elásticas, que não sejam suficientemente finas e/ou demasiado largas.

3. Óculos Esportivos/de Proteção

Exemplos	Decisão	Comentários
    	Permitido	São permitidos óculos esportivos e óculos de proteção com faixas esportivas especiais, lentes de plástico sólido e hastes feitas de silicone ou outros materiais elásticos.
	Não é permitido	Não são permitidos óculos esportivos e óculos de proteção com hastes rígidas.

4. Protetores Bucais

Exemplos	Decisão	Comentários
	Permitido	São permitidos protetores bucais transparentes e de cor única.
  	Não é permitido	Não são permitidos protetores bucais não transparentes e multicoloridos.

5. Protetor de Ombro/Camisa de Compressão/Manguito

Item	Exemplos	Decisão	Limitações
Protetor de Ombro		Permitido	São permitidos protetores de ombro feitos de materiais macios e finos de qualquer cor.
Camisa de Compressão Manguito		Permitido	São permitidas camisas de compressão/manguitos da mesma cor e/ou semelhante à cor dominante da camisa.

6. Proteção de Cotovelo

Item	Exemplos	Decisão	Limitações	Comentários
Cotoveleiras		Permitido		São permitidas cotoveleiras bem acolchoadas feitas de materiais macios, finos e podem ser de qualquer cor.
Apoios de cotovelo (três almofadas e espuma protetora)		Permitido		São permitidos apoios de cotovelo com três almofadas e espuma protetora . As almofadas devem ter estrutura em relevo para melhor movimentação e permitir que o cotovelo deslize no chão.
Apoios de cotovelo em neoprene (almofada única e espuma protetora)		Permitido		São permitidas cotoveleiras de neoprene com uma única almofada grande e espuma protetora . A almofada deve ter estrutura em relevo para melhor movimentação e permitir que o cotovelo deslize no chão.
Protetores de cotovelo		Permitido	Protetores de cotovelo são permitidos se todos os componentes rígidos estiverem totalmente cobertos com bandagens protetoras de espuma ou produtos similares (sem perigo para os adversários).	Protetores de cotovelo feitos de materiais macios e finos são permitidos e podem ser de qualquer cor.
Protetores de cotovelo		Não é permitido		Não são permitidos protetores de cotovelo com componentes rígidos descobertos .

7. Proteção de Joelho

Item	Exemplos	Decisão	Limitações	Comentários
Joelheiras		Permitido	As joelheiras só são permitidas se todos os componentes rígidos estiverem totalmente cobertos com bandagens protetoras de espuma ou produtos similares (sem perigo para os oponentes).	São permitidas joelheiras feitas de materiais macios e finos e podem ser de qualquer cor.
Joelheiras (almofada única e espuma protetora)		Permitido		São permitidas joelheiras com uma única almofada grande e espuma protetora e podem ser de qualquer cor.
Joelheiras de neoprene (almofada única e espuma protetora)		Permitido		São permitidas joelheiras de neoprene com uma única almofada grande e espuma protetora . A almofada deve ter estrutura em relevo para melhor movimentação e permitir que o jogador deslize no chão.
Proteção de joelho		Não é permitido		Não são permitidos protetores de joelho com componentes rígidos descobertos .

8. Meias de Compressão

Exemplos	Decisão	Comentários
	Permitido	São permitidas meias de compressão na mesma cor das meias.
	Não é permitido	Não são permitidas meias de compressão que não correspondam à mesma cor das meias.

9. Proteção de Tornozelo

Item	Exemplos	Decisão	Limitações	Comentários
Tornozeleira ou estabilizador		Permitido	Tornozeleiras ou estabilizadores são permitidos se todos os componentes rígidos estiverem totalmente cobertos com bandagens protetoras de espuma ou produtos similares (sem perigo para os oponentes). As tornozeleiras, estabilizadores e fitas devem ser da mesma cor das meias.	
Tornozeleira com tiras		Permitido	Tornozeleiras com tiras são permitidas se não houver componentes rígidos. As tornozeleiras, e fitas devem ser da mesma cor das meias.	
Tornozeleira ou estabilizador		Não é permitido		Tornozeleiras ou estabilizadores não são permitidos se houver algum componente rígido descoberto e/ou se os protetores e as fitas não corresponderem à cor das meias.

10. Roupas

Resumo:

- ~~Calças compridas não são permitidas (com exceção do goleiro).~~
- Por baixo de seus uniformes, os jogadores estão autorizados a usar roupas de compressão como shorts, calça e camisa de manga longa.
- ~~São permitidas quatro peças separadas (short térmico + protetor de joelho + meias de compressão + meias).~~

Para as **roupas de compressão visíveis**, seguem as seguintes disposições:

- Osi tens usados debaixo da camisa devem ser da mesma cor predominante da camisa.
- ~~O short térmico deve ser da mesma cor predominante do short.~~ Os itens usados debaixo dos shorts devem ser da mesma cor dominante dos shorts, com exceção das roupas na cor pretas que podem ser usadas independentemente da cor dominante dos shorts.
- As cores das roupas de compressão devem ser iguais para todos os jogadores da mesma equipe.
- Todos os jogadores de uma equipe devem usar meias da mesma cor.
- ~~As meias de compressão devem ser da mesma cor das meias.~~
- Qualquer equipamento usado na parte inferior das pernas (por exemplo, meias de compressão para panturrilhas, protetores de tornozelo, etc.) deve ser da mesma cor das meias.
- ~~Os protetores de tornozelo devem ser da mesma cor das meias.~~
- Os protetores de cotovelo e joelho podem ser de quaisquer cores.

As Federações Nacionais têm o direito de aplicar regulamentos divergentes nas competições de clubes de nível inferior.

Item	Exemplos	Decisão	Comentários
Lenços de cabeça esportivos		Permitido	São permitidos lenços esportivos de uma só cor . Se vários jogadores de uma equipe usarem lenço na cabeça, eles deverão ser da mesma cor .
Lenços de cabeça não-esportivos		Não é permitido	Não são permitidos lenços de cabeça não-esportivos .

10. Roupas

Item	Exemplos	Decisão	Comentários
Camisa de Compressão		Permitido	São permitidas camisas de compressão que sejam da mesma cor predominante da camisa .
Camisa de Compressão		Não é permitido	Não são permitidas camisas de compressão que não sejam da mesma cor predominante da camisa .
Short de compressão/ térmico		Permitido	São permitidos shorts térmicos que sejam da mesma cor predominante dos shorts .
Short de compressão/ térmico		Não é permitido Permitido	Não são permitidos shorts térmicos que não sejam da mesma cor predominante dos shorts , com exceção de shorts térmicos na cor preta .
Calça		Permitido	O goleiro poderá usar shorts longos, collants, calças, shorts térmicos e/ou calças de compressão.
Calça		Não é permitido Permitido	Não É permitido aos jogadores usarem shorts longos, collants, calças, shorts térmicos e/ou calças de compressão.
Meias		Permitido	As meias devem ser da mesma cor e tamanho .
Camisas/ Coletes		Permitido	As camisas dos jogadores que atuam como goleiro devem ser idênticas à camisa do goleiro , ou seja, vazadas para números dianteiros e traseiros, cobertas com material transparente (não são permitidos buracos).

11. Acessórios

Item	Exemplos	Decisão	Limitações	Comentários
Brincos e piercings		Permitido	Brincos e piercings pequenos são permitidos desde que totalmente cobertos com fita adesiva .	
Brincos e piercings		Não é permitido		Não são permitidos brincos e piercings que não estejam totalmente cobertos com fita adesiva .
Grampos de cabelo		Permitido	Grampos de cabelo feitos de materiais macios são permitidos. Os grampos de metal e/ou plástico devem ser removidos ou totalmente cobertos com fita adesiva .	
Braçadeira de Capitão		Permitido	Somente são permitidas braçadeiras de capitão de cor única .	
Munhequeira curta		Permitido	Munhequeiras curtas são permitidas se não forem adesivas, macias e finas .	
Munhequeira longa		Permitido	Munhequeiras longas são permitidas se não forem adesivas, macias e finas . As munhequeiras longas devem ser da mesma cor predominante da camisa .	

11. Acessórios

Item	Exemplos	Decisão	Limitações	Comentários
Protetor de pulso		Permitido	Protetores de pulso só são permitidos se todos os componentes rígidos estiverem totalmente cobertos . Os protetores de pulso devem ser da mesma cor predominante da camisa .	
Luva		Não é permitido		Luvas não são permitidas. Isto também se aplica ao goleiro.
Faixas de dedo		Não é permitido		Faixas nos dedos não são permitidas.
Cola		Permitido	A cola só pode ser mantida nos tênis e aplicada nos dedos/mão .	